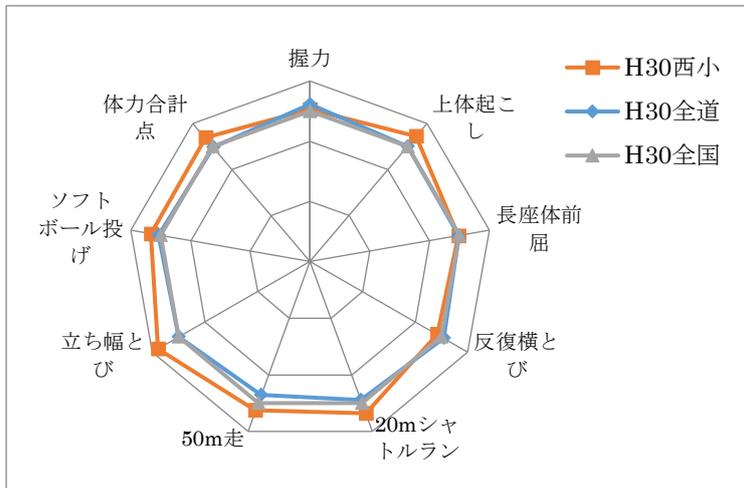


全国体力・運動能力・運動習慣調査は、「各学校が児童の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体力・健康に関する指導などの改善に役立てる」ことを目的に、平成20年度より小学校5年生を対象に行われています。

調査の内容は、①実技に関する調査（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走・立ち幅とび・ソフトボール投げ）と②運動や生活習慣に関する質問紙調査です。

結果の概要をお知らせします。

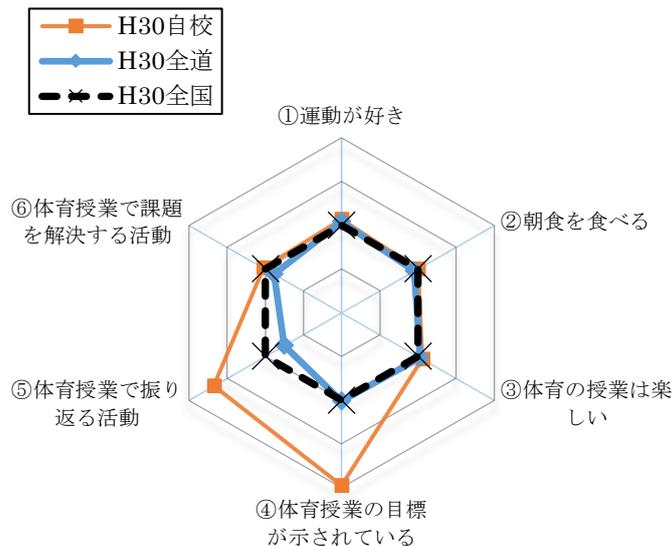
実技に関する調査結果【男子】



○握力と反復横とび以外は全国平均を上回りました。
○体力合計点においても、全国平均を上回りました。

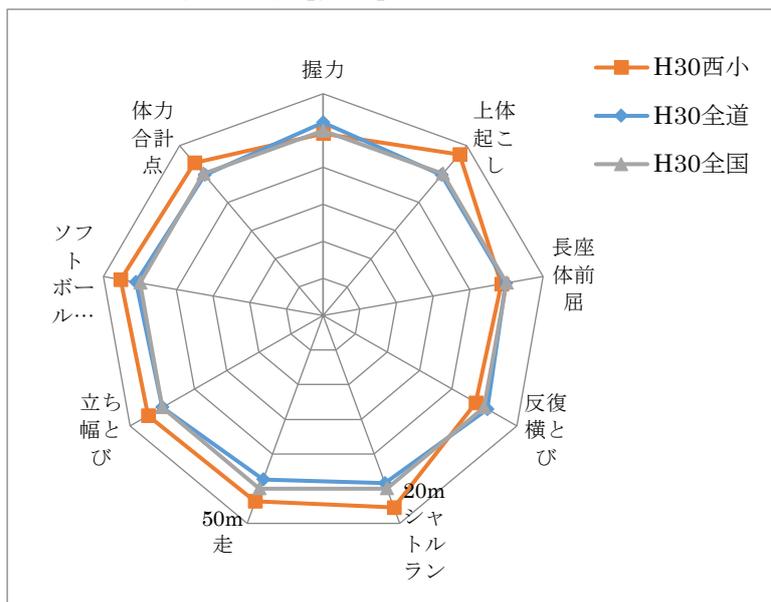
※T 得点：全国平均値に対する相対的位置（全国平均を50とした時の数値）

児童質問紙調査結果【男子】



○運動が好きな児童が全国・全道の平均とほぼ同値となっています。
○朝食を食べる児童も全国・全道の平均とほぼ同値となっています。
○体育の授業で目標設定と振り返りがしっかりとされていることがわかりました。

実技に関する調査結果【女子】

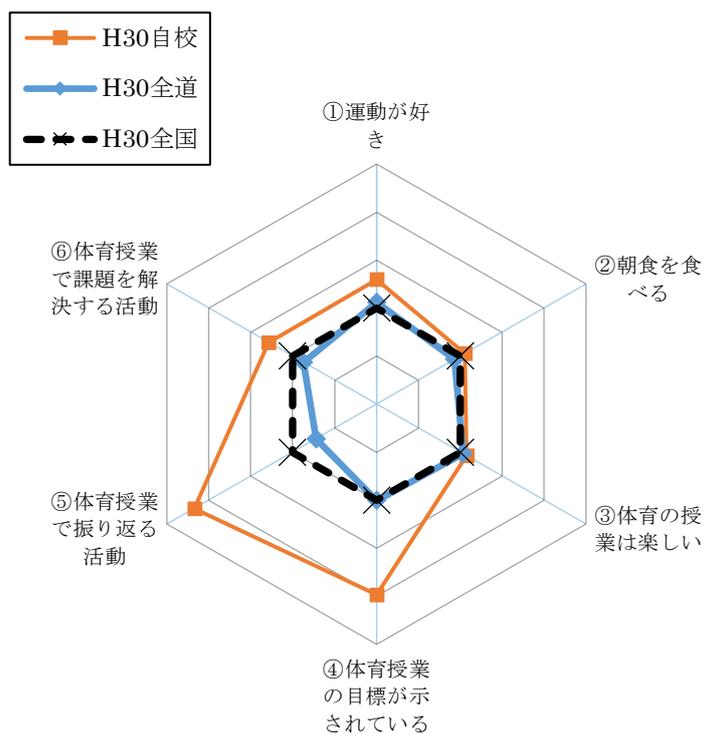


○握力と反復横とび以外は全国平均を上回りました。

○体力合計点においても、全国平均を上回りました。

※T得点：全国平均値に対する相対的位置（全国平均を50とした時の数値）

児童質問紙調査結果【女子】



○運動が好きな児童が全国・全道の平均を上回りました。

○朝食を食べる児童も全国・全道の平均とほぼ同値となっています。

○体育の授業で目標設定と振り返りがしっかりとされていることがわかりました。

※チャート指数：割合+全国の割合×100